

UNE CERTAINE MANIÈRE DE S'INTRODUIRE À LA PNL

JEAN-LUC HOSTERT et BÉATRICE NOSSENT



PRATICIEN

LA PNL
DANS LE
CONSTRUCTIVISME

LE WEEK-END À PARTIR D'OCTOBRE 2022

LIÈGE

« L'EXPÉRIENCE CE N'EST PAS CE QUI NOUS ARRIVE, C'EST CE QUE
L'ON FAIT AVEC CE QUI NOUS ARRIVE »

A. HUXLEY

1

INTENTION

Stimuler la curiosité - de soi, de l'autre, de la relation -, stimuler nos ressources, stimuler la reconnaissance de nos différences : l'esprit de la PNL, telle qu'elle nous passionne, appelle à l'ouverture. C'est peut-être pour cela qu'à quarante ans cette discipline reste terriblement vivifiante.

Un groupe en formation : co-construire une ambiance et un esprit de curiosité audacieuse qui font que chacun peut aller dans le risque d'une exploration bienveillante à la fois de ses ressources et de ses limites.

2

SE FORMER À LA PNL

Deux niveaux de formation à la PNL : praticien et maître-praticien.

Chaque niveau comprend 27 jours qui se répartissent en :

- cycle 1 : six week-ends, un w-e. par mois à partir d'octobre 2022
- cycle 2 : six week-ends, un w-e. par mois (dates à venir)
- atelier de certification : 3 jours

3

LE PROGRAMME DU CYCLE 1 NIVEAU PRATICIEN

Trois portes d'entrée au cycle 1 :

- augmenter l'attention à soi, à l'autre et à la relation : modéliser
- agir sur ses compétences relationnelles
- agir sur soi

Ces portes d'entrée s'ouvrent sur les axiomes de la PNL ; ces axiomes nomment les différences, élargissent les choix, stimulent les ressources. Nous les intégrons en développant les contenus repris dans le tableau ci-dessous.

Construire un cadre de travail	Jouer avec son cerveau
Mener un entretien pour comprendre et modéliser	Modéliser : augmenter la conscience de soi, de l'autre et de la relation
Découvrir, amplifier, utiliser ses ressources	Devenir son propre coach
La relation comme une danse	Construire des problèmes qui peuvent trouver des solutions
Réfléchir en termes d'objectifs	Augmenter sa flexibilité
Construire et utiliser un langage métaphorique	Stimuler les ressources de l'interlocuteur

4

LES DATES, LES HORAIRES, LE LIEU, LE PRIX

A Liège (Belgique), le week-end, le samedi entre 11 et 17.30 h. et le dimanche entre 10 et 17.30 h. (Trois w.-e. sont animés par Béatrice Nossent et 3 par Jean-Luc Hostert)

15 et 16 octobre 2022	19 et 20 novembre 2022
17 et 18 décembre 2022	21 et 22 janvier 2023
11 et 12 février 2023	25 et 26 mars 2023

Le prix : 90€ par jour, soit 1080€ pour le cycle 1 + TVA 21 % si vous avez un numéro de TVA

12 participants maximum

5

FORMATRICE - FORMATEUR



BÉATRICE NOSSENT

Certifiée formatrice et coach en PNL par l'un des fondateurs de la discipline (John Grinder), je travaille dans les métiers de la communication depuis plus de 20 ans, toujours à la rencontre passionnée de l'être humain.

J'exerce mon métier dans les milieux commerciaux et institutionnels, au niveau international, depuis de nombreuses années ; je donne des formations de négociation et de concertation.

Diplômée en Sociologie du Travail de l'université Paris Dauphine, j'ai un intérêt particulier pour l'étude du management, des dynamiques d'équipe et des pratiques individuelles.

J'enseigne également le yoga. Une ouverture pour intégrer davantage une lecture corporelle à la PNL.

D'autres mots-clefs : créativité et changement, flexibilité, perspective, ouverture et respect, curiosité, espièglerie...

5

FORMATRICE - FORMATEUR



JEAN-LUC HOSTERT

Augmenter les possibles, décroisonner les savoirs, allier les nouvelles anthropologies et la pratique.

Une invitation au voyage? En 1988, le New-York Institute of NLP me certifie comme enseignant en PNL; je choisis de développer et de promouvoir cette approche dans les pays et les organisations les plus variées, en la situant dans l'épistémologie constructiviste.

Voyage au cœur des organisations, voyage au cœur de la complexité de la nature humaine!

Le voyage est sous le signe de la curiosité, curieux du monde de l'autre, de la différence, de la construction de nouveaux possibles, de ponts créatifs qui rapprochent.

Agilité, rigueur, intégrité: trois repères pour ces métiers passionnants que je continue à exercer aujourd'hui : psychothérapeute, formateur, coach et consultant dans les organisations.

Et puis l'humour, qui met du jeu dans des situations coincées... en apparence.

Mots clefs : éthique de la responsabilité - métissage - efficacité - pensées nomades - pragmatisme-vitalité - émerveillement - créativité.

Référents méthodologiques : l'analyse systémique, PNL, hypnose conversationnelle, psychothérapie transpersonnelle, background psychanalyse, thérapie sensorimotrice...



BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer à Jean-Luc Hostert > grirh@skynet.be
ou Béatrice Nossent > bnossent@gmail.com

Un entretien préliminaire précède toute inscription

Nom et prénom :

Adresse et téléphone :

Courriel :

Je m'inscris au cycle I du praticien en P.N.L. organisé par le groupe R.I.R.H. Je verse la somme de 360 € (+75,6 € si vous avez un numéro de TVA) à titre d'acompte sur le compte IBAN : BE72 0012 3356 0316 du groupe R.I.R.H. et je m'engage à payer le solde de 720 € (+151,20 si vous avez un numéro de TVA) soit le premier jour de la formation, soit à raison de 180 € payés le dimanche des 4 premiers w.e. de la formation. En cas de désistement dans les 45 jours qui précèdent la formation, l'acompte ne sera pas remboursé. Au cas où la formation devrait être annulée pour des raisons propres aux organisateurs, l'acompte sera intégralement remboursé

Date et signature :

UNE CERTAINE MANIÈRE DE S'INTRODUIRE À LA PNL

Jean-Luc Hostert, Groupe r.i.r.h., rue de la Fabrique 6, Cerexhe-Heuseux 4632 Belgique

Tél.: +32 (0) 475 37 17 69 - Email : grirh@skynet.be

Béatrice Nossent, Bealtitudes

Tél : +32 (0) 496 57 35 50 - Email : bnossent@gmail.com